



„Niemand gehst Du so ganz...“
Tagesseminar für trauernde Frauen und Männer

Durch den Tod eines geliebten Menschen ändert sich das eigene Leben in den unterschiedlichsten Bereichen. Vieles bricht weg, was zuvor Halt gegeben hat. Häufig kommt erschwerend hinzu, dass das persönliche und berufliche Umfeld hilflos und verständnislos auf trauernde Menschen reagiert.

Ich lade Sie ein, sich einen Tag lang eine Auszeit vom Alltag zu nehmen, auf die gemeinsame Zeit mit Ihrem/r Verstorbenen zurück zu blicken, aber auch einen Blick nach vorne zu wagen. Durch Gespräch, Kreativarbeiten wie Malen, Schreiben, Symbolarbeit können Sie den unterschiedlichen Gefühlen verschiedenartig Ausdruck geben. Rituale und die Suche nach persönlichen Ressourcen runden diesen Tag ab.

Dieser Seminartag wird Raum und Zeit geben, die Gefühle zuzulassen und ermöglicht, die Wandlungskraft von Trauer zu erleben. Es kann entlastend sein, mit Menschen, die in ähnlicher Situation sind, Gedanken auszutauschen und Erfahrungen zu teilen. Ich werde Sie respektvoll, achtsam und empathisch durch den Tag begleiten und für einen geschützten Rahmen sorgen.

Termin:

Sonntag, 26.02.2017
von **9.30 Uhr – 17.00 Uhr**

Ort:

Praxis Mechthild Rathje
Kronshagener Weg 15 (Hofeingang), 24114 Kiel

Kosten:

€ 95,-
incl. Getränke (Kaffee, Tee, Wasser), Material

Leitung:

Mechthild Rathje www.gestalttherapie-rathje.de

Anmeldung:

Mechthild Rathje
Tel.: 0431 / 260 943 59 oder mecchthildrathje@web.de
Die verbindliche Anmeldung erfolgt schriftlich über einen Anmeldebogen, den ich Ihnen gerne zukommen lasse.